

日本アルプスガイドセンターグレード表Ⅱ ★★ルート 「日本アルプス入門ルート」

| 山名 | ルート名 | エリア | ルート | 各県公表グレード | | 日本アルプスガイドセンターグレード | | 難易度クラス | 登り累積標高m | 距離km | 登山定数 |
|-----------|-------------|----------|---|----------|-----|-------------------|-----|--------|---------|------|------|
| | | | | 体力度 | 技術度 | 体力度 | 技術度 | | | | |
| 焼岳 | 中の湯ルート | 北アルプス南部 | 新中の湯ルート駐車場～広場～焼岳～焼岳小屋～登山口～河童橋 | 2 | B | 2 | C | ★★ | 1,029 | 9.8 | 24.3 |
| 恵那山 | 黒井沢ルート | 中央アルプス | 黒井沢登山口～林道終点～野熊ノ池避難小屋～山頂稜線～恵那山～野熊ノ池避難小屋～林道終点～黒井沢登山口 (初級) | 4 | B | 4 | B | ★★ | 1,011 | 15.3 | 28.2 |
| 仙丈ヶ岳 | 北沢峠ルート | 南アルプス | 北沢峠～馬ノ背ヒュッテ～仙丈小屋～仙丈ヶ岳～小仙丈ヶ岳～北沢峠 | 3 | C | 3 | C | ★★ | 1,234 | 8.9 | 28.2 |
| 甲斐駒ヶ岳 | 北沢峠ルート | 南アルプス | 北沢峠～長衛小屋～仙水小屋～仙水峠～駒津峰～甲斐駒ヶ岳～駒津峰～双子山～北沢峠 | 3 | C | 3 | C | ★★ | 1,216 | 8.2 | 28.2 |
| 焼岳 | 上高地ルート | 北アルプス南部 | 上高地～田代橋～登山口～焼岳小屋～焼岳(北峰)～焼岳小屋～登山口～上高地 | — | — | 3 | C | ★★ | 1,189 | 12.7 | 28.4 |
| 恵那山 | 峰越、広河原ルート | 中央アルプス | 峰越林道ゲート～広河原登山口～標高1710m地点～標高2,071m地点～恵那山～標高2,071m地点～広河原登山口～峰越林道ゲート | 3 | B | 3 | B | ★★ | 1,176 | 11.3 | 28.9 |
| 乗鞍岳 | 乗鞍高原ルート | 北アルプス南部 | すずらん橋バス停～三本滝分岐点～冷泉小屋分岐～肩の小屋口バス停～肩ノ小屋～剣ヶ峰～畳平 | 4 | B | 4 | B | ★★ | 1,530 | 11.0 | 31.0 |
| 燕岳 | 合戦尾根ルート | 北アルプス南部 | 中房温泉～合戦小屋～燕山荘～燕岳 | 4 | B | 4 | B | ★★ | 1,427 | 10.0 | 31.0 |
| 立山連峰 | 室堂周回ルート | 北アルプス北部 | 室堂～一ノ越～雄山～大汝山～富士ノ折立～真砂岳～別山～別山乗越～雷鳥沢～みくりが池温泉～室堂 | — | — | 4 | B | ★★ | 1,340 | 11.5 | 32.1 |
| 仙丈ヶ岳 | 丹溪新道ルート | 南アルプス | 歌宿～丹溪新道入口～馬の背ヒュッテ分岐～仙丈ヶ岳～馬の背ヒュッテ～北沢峠 | — | — | 4 | B | ★★ | 1,519 | 10.9 | 35.5 |
| 常念岳 | 一ノ沢、常念小屋ルート | 北アルプス南部 | 一ノ沢登山口～王滝ベンチ～胸突八丁～常念乗越～常念岳～常念乗越～胸突八丁～王滝ベンチ～一ノ沢登山口 | 4 | B | 4 | B | ★★ | 1,570 | 12.0 | 35.7 |
| 焼岳 | 中尾温泉ルート | 北アルプス南部 | 中尾温泉～焼岳～上高地 | — | — | 4 | C | ★★ | 1,693 | 14.1 | 35.8 |
| 八ヶ岳連峰(赤岳) | 美濃戸、行者小屋ルート | 八ヶ岳 中信高原 | 美濃戸口～美濃戸～行者小屋～赤岳～行者小屋～美濃戸～美濃戸口 | 3 | C | 4 | C | ★★ | 1,502 | 15.9 | 37.2 |
| 御嶽山 | 濁河温泉ルート | 中央アルプス | ③濁河温泉～のぞき岩～八合目～飛騨頂上～剣ヶ峰～飛騨頂上～のぞき岩～濁河温泉 | 4 | B | 4 | B | ★★ | 1,590 | 14.1 | 38.2 |